Blå Band Outdoor Meal Beef with Potatoes and Béarnaise		
Durchschnittliche Nährwerte / Average nutritional values / Valeur nutritive moyenne / Potere nutritivo medio / Gemiddelde voedingswaarde / Valor nutritivo medio / Średnia wartość odżywcza / Gennemsnitlig næringsværdi / Annoksen keskimääräinen ravintosisältö / Gjennomsnittlig næringsverdi / Genomsnittligt näringsvärde	**Per / Par / Pro / Per / Per / Por / Por / Per / Per / Per 100 g (dry)**	**Per / Par / Pro / Per / Per / Por / Por / Per / Per / Per 555 g (as packed and prepared)**
Energie / Energy / Énergie / Energia / Energie / Energía / Energia / Energi / Energia / Energi / Energi	1826 kJ / 435 kcal	2831 kJ / 674 kcal
Fett / Fat / Lipides / Grasso / Vetten / Grasa / Tłuszcz / Fedtstof / Rasvaa / Fett	16,0 g	24,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont acides gras / di cui acidi grassi saturi / waarvan verzadigde vetzuren / de los cuales ácidos grasos saturados / z tego nasycone kwasy tłuszczowe / deraf mættede fedtsyrer / tästä tyydyttyneitä rasvahappoja / derav mettede fettsyrer / därav mättade fettsyror	9,2 g	14,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati / Koolhydraten / Hidrato de carbono / Węglowodany / Kulhydrat / Hiilihydraatteja / karbohydrater / Kolhydrat	55,0 g	86,0 g
davon Zucker / of which sugar / dont sucres / di cui: zuccheri / waarvan suikers / de los cuales azúcares / w tym cukry / heraf sukkerarter / josta sokereita / hvorav sukkerarter / varav sockerarter	2,0 g	3,0 g
Ballaststoffe / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra / Vezels / Fibra / Błonnik pokarmowy / Kostfibre / Ravintokuitu / Kostfiber / Fiber	6,1 g	9,5 g
Eiweiss / Protein / Protéines / Proteina / Eiwitten / Proteína / Białko / Protein / Valkuaista / protein / Protein	15,0 g	23,0 g
Salz / Salt / Sel / Sale / Zout / Sal / Sól / Salt / Suola	2,7 g	4,3 g

*Reference Intake / Valeurs Nutritionnelles de Référence / Nährstoffbezugswerte / Voedingswaardereferenties / Valori Nutrizionali di Riferimento / Valores de Referencia de Nutrientes / Valores de Referência do Nutriente / Referanseinntak / Referensvärde för Näringsinnehåll / Ravintoaineiden Vertailuarvo