

Forestia Outdoor Meal Meat Beef Stroganoff

Durchschnittliche Nährwerte / Average nutritional values / Valeur nutritive moyenne / Potere nutritivo medio / Gemiddelde voedingswaarde / Valor nutritivo medio / Średnia wartość odżywcza / Gennemsnitlig næringsværdi / Annoksen keskimääräinen ravintosisältö / Gjennomsnittlig næringsverdi / Genomsnittligt näringsvärde	Per / Par / Pro / Per / Per / Por / Por / Per / Per / Per 100 g	Per / Par / Pro / Per / Per / Por / Por / Per / Per / Per 350 g (Portion)
Energie / Energy / Énergie / Energia / Energie / Energía / Energia / Energi / Energia / Energi / Energi	498 kJ / 119 kcal	1741 kJ / 416,5 kcal
Fett / Fat / Lipides / Grasso / Vetten / Grasa / Tłuszcz / Fedtstof / Rasvaa / Fett	6,1 g	21,4 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont acides gras / di cui acidi grassi saturi / waarvan verzadigde vetzuren / de los cuales ácidos grasos saturados / z tego nasycone kwasy tłuszczowe / deraf mættede fedtsyrer / tästä tyydyttyneitä rasvahappoja / derav mettede fettsyrer / därav mättade fettsyror	3,3 g	11,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati / Koolhydraten / Hidrato de carbono / Węglowodany / Kulhydrat / Hiilihydraatteja / karbohydrater / Kolhydrat	9,1 g	31,9 g
davon Zucker / of which sugar / dont sucres / di cui: zuccheri / waarvan suikers / de los cuales azúcares / w tym cukry / heraf sukkerarter / josta sokereita / hvorav sukkerarter / varav sockerarter	0,7 g	2,5 g
Ballaststoffe / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra / Vezels / Fibra / Błonnik pokarmowy / Kostfibre / Ravintokuitu / Kostfiber / Fiber	1,5 g	5,3 g
Eiweiss / Protein / Protéines / Proteina / Eiwitten / Proteína / Białko / Protein / Valkuaista / protein / Protein	7,7 g	27,0 g
Salz / Salt / Sel / Sale / Zout / Sal / Sól / Salt / Suola	1,1 g	3,9 g

* Reference Intake / Valeurs Nutritionnelles de Référence / Nährstoffbezugswerte /
Voedingswaardereferenties / Valori Nutrizionali di Riferimento / Valores de Referencia de Nutrientes /
Valores de Referência do Nutriente / Referanseinntak / Referensvärde för Näringsinnehåll /
Ravintoaineiden Vertailuarvo