

Forestia Outdoor Meal Meat Chicken Madras with Long Grain and Wild Rice

Durchschnittliche Nährwerte / Average nutritional values / Valeur nutritive moyenne / Potere nutritivo medio / Gemiddelde voedingswaarde / Valor nutritivo medio / Średnia wartość odżywcza / Gennemsnitlig næringsværdi / Annoksen keskimääräinen ravintosisältö / Gjennomsnittlig næringsverdi / Genomsnittligt näringsvärde	Per / Par / Pro / Per / Per / Por / Por / Per / Per / Per 100 g	Per / Par / Pro / Per / Per / Por / Por / Per / Per / Per 350 g (Portion)
Energie / Energy / Énergie / Energia / Energie / Energía / Energia / Energi / Energia / Energi / Energi	563 kJ / 134 kcal	1960 kJ / 469 kcal
Fett / Fat / Lipides / Grasso / Vetten / Grasa / Tłuszcz / Fetdstof / Rasvaa / Fett	5,3 g	18,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont acides gras / di cui acidi grassi saturi / waarvan verzadigde vetzuren / de los cuales ácidos grasos saturados / z tego nasycone kwasy tłuszczowe / deraf mættede fedtsyrer / tästä tyydyttyneitä rasvahappoja / derav mettede fedtsyrer / därav mättade fettsyror	4,2 g	14,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati / Koolhydraten / Hidrato de carbono / Węglowodany / Kulhydrat / Hiilihydraatteja / karbohydrater / Kolhydrat	14,5 g	50,8 g
davon Zucker / of which sugar / dont sucres / di cui: zuccheri / waarvan suikers / de los cuales azúcares / w tym cukry / heraf sukkerarter / josta sokereita / hvorav sukkerarter / varav sockerarter	4,2 g	14,7 g
Ballaststoffe / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra / Vezels / Fibra / Błonnik pokarmowy / Kostfibre / Ravintokuitu / Kostfiber / Fiber	2,1 g	7,4 g
Eiweiss / Protein / Protéines / Proteina / Eiwitten / Proteína / Białko / Protein / Valkuaista / protein / Protein	8,2 g	28,7 g
Salz / Salt / Sel / Sale / Zout / Sal / Sól / Salt / Suola	1,5 g	5,3 g

* Reference Intake / Valeurs Nutritionnelles de Référence / Nährstoffbezugswerte /
 Voedingswaardereferenties / Valori Nutrizionali di Riferimento / Valores de Referencia de Nutrientes /
 Valores de Referência do Nutriente / Referanseinntak / Referensvärde för Näringsinnehåll /
 Ravintoaineiden Vertailuarvo