

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

DE **Gartengemüserisotto**

EN Garden Vegetables with Risotto

FR Risotto aux légumes du jardin

IT Risotto all'ortolana

NL Risotto met tuingroenten

ES Risotto con hortalizas

DK Grøntsagsrisotto

FI Vihannesrisotto

NO Grønnsaksrisotto

SE Grönsaksrisotto

Art.-Code:	615101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753615100	CoO:	DE
e	700 g		

### [DE] Gartengemüserisotto

**Zutaten:** Rundkornreis 37%, vegane Bratensauce, Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 20% (Favabohne, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, **Sellerie**), Maltodextrin, **Sahnepulver**, **Molkeneiweißkonzentrat**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Zucker, Zitronensäure, Salz, Pfeffer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1700 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Sellerie**

[EN] **Garden Vegetables with Risotto Ingredients:** round grain rice 37%, vegan gravy, mixed vegetables in varying quantities 20% (fava beans, tomatoes, onions, peas, carrots, **celeriac**), maltodextrin, **cream powder**, **whey protein concentrate**, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains **celeriac**), yeast extract, sugar, citric acid, salt, pepper, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1700 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens: Milk, Celery**

[FR] **Risotto aux légumes du jardin Ingrédients:** Riz rond 37%, jus végétarien, légumes variés en quantités variables 20% (fèves, tomates, oignons, petits pois, carottes, **céleri**), maltodextrine, **crème en poudre**, concentré de protéines de **lactosérum**, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), amidon modifié, fécula de pommes de terre, mélange de condiments (contient du **céleri**), extrait de levure, sucre, acidifiant (acide citrique), sel, poivre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1700 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes: lait, céleri**

[IT] **Risotto all'ortolana Ingredienti:** riso a grani tondi 37%, salsa gravy vegana, mix di verdure in proporzioni variabili 20% (fave, pomodori, cipolle, piselli, carote, **sedano**), maltodestrina, **panna in polvere**, proteine del **siero del latte**, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene **sedano**), estratto di lievito, zucchero, acido citrico, sale, pepe, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1700 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni: latte, sedano**

[ES] **Risotto con hortalizas Ingredientes:** arroz de grano redondo 37%, salsa de carne vegana, mezcla de verduras en proporciones variables 20% (habas, tomates, cebollas, guisantes, zanahorias, **apio**), maltodextrina, **nata en polvo**, concentrado de proteínas de **suero**, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene **apio**), extracto de levadura, azúcar, ácido cítrico, sal, pimienta, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1700 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergénos: leche, apio**

[NL] **Risotto met tuingroenten Ingrediënten:** ronde rijst 37%, veganistische jus, mengende groenten in wisselende verhouding 20% (favabonen, tomaten, uien, doperwtten, wortelen, **selderij**), maltodextrine, **slagroompoeder**, **wei-eiwitconcentraat**, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat **selderij**), gistextract, suiker, citroenzuur, zout, peper, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 7,5 cm op de vullijn (380 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: melk, selderij**

[DK] **Grøntsagsrisotto Ingredienser:** rundkornris 37%, vegansk sovs, grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 20% (hestebønner, tomat, løg, ærter, gulerødder, **selleri**), maltodextrin, **flødepulver**, **valleproteinconcentrat**, solsikkeoliepulver (indeholder **mælk**, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderi-blanding (indeholder **selleri**), gærsekstrakt, sukker, citronsyre, salt, peber, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener: mælk, selleri**

[FI] **Vihannesrisotto Ainekset:** lyhytjyvärisiä 37%, vegaanikastike, vihannessekoitus paino-osien vaihdella 20% (häikäpapaia, tomaatti, sipuli, herne, porkkana, **selleri**), maltodekstriini, **kerma jauhe**, **heraproteiiniiviste**, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), hiivavute, sokeri, sitruunahappo, suola, pippuri, luontainen aromi. **Valmistus:** Kaada kiehuva kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7,5 cm korkeuden asteikossa (380 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit: maito, selleri**

[NO] **Grønnsaksrisotto Ingredienser:** rundkornet ris 37%, vegansk saus, grønnsaksblanding i varierende vektandeler 20% (hestebønner, tomat, løk, erter, gulrøtter, **selleri**), maltodextrin, **fløtepulver**, **myseproteinconcentrat**, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderiblanding (inneholder **selleri**), gjærsekstrakt, sukker, sitronsyre, salt, pepper, naturlig aroma. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, luk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener: melk, selleri**

[SE] **Grönsaksrisotto Ingredienser:** rundkornigt ris 37%, vegansk sås, grönsaksmix med variabla viktandelar 20% (favabönor, tomat, lök, ärtor, morot, **selleri**), maltodextrin, **gräddpulver**, **vassleproteinconcentrat**, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblandning (inneholder **selleri**), jästextrakt, socker, citronsyra, salt, peppar, naturlig arom. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7,5 cm på skalan (380 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener: mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1700 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 6 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1664/398

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 11,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 3,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 63,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,6 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 3,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,6 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.