

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

DE **Vollkornbrotmischung**

EN Whole Grain Bread Mix

FR Préparation pour pain complet

IT Preparato per pane integrale

NL Volkorenbroodmix

ES Preparado para pan integral

DK Fuldkorns brødblanding

FI Täysjyväleipäsekoitus

NO Fullkornsbrødblanding

SE Fullkornsbrødblandning

Art.-Code:	731101.01	HS-Code:	4022 919
EAN Code:	4015753731015	CoO:	DE
<b>e</b>	600 g		

### [DE] Grießpeise mit Früchten

**Zutaten:** Vollmilchpulver, Früchtemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 24% (Cranberries, Ananas, Papaya, Mango, Bananen, Kokosnuss), Weichweizengrieß 21%, Kartoffelmehl, Zucker, modifizierte Stärke, natürliches Vanillearoma (enthält Milch), Zimt gemahlen. **Zubereitung:** Inhalt in 1500 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch [EN] **Semolina Pudding with Fruit Ingredients:** whole milk powder, mixed fruit in varying quantities 24% (cranberries, pineapple, papaya, mango, banana, coconut), soft wheat semolina 21%, potato flour, sugar, modified starch, natural vanilla flavouring (contains milk), ground cinnamon. **Directions:** Stir contents into 1500 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens:** contains gluten, milk [FR] **Semoule au lait et aux fruits Ingrédients:** lait entier en poudre, mélange de fruits en proportions variables 24% (canneberge, ananas, papaye, mangue, banane, noix de coco), semoule de blé tendre 21%, féculé de pomme de terre, sucre, amidon modifié, arôme naturel de vanille (contient du lait), cannelle moulue. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1500 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes:** gluten, lait [IT] **Semolino con frutta Ingredienti:** latte intero in polvere, mix di frutta in proporzioni variabili 24% (cranberry, ananas, papaya, mango, banane, noce di cocco), semola di grano tenero 21%, farina di patate, zucchero, amido modificato, aroma naturale di vaniglia (contiene latte), cannella macinata. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1500 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni:** contiene glutine, latte [NL] **Griesmeel met vruchten Ingrediënten:** rolle melkpoeder, gemengde vruchten in wisselende verhouding 24% (cranberry's, ananas, papaja, mango, bananen, kokosnoot), gries van zachte tarwe 21%, aardappelmeel, suiker, gemodificeerd zetmeel, natuurlijk vanillearoma (bevat melk), gemalen kaneel. **Bereiding:** inhoud in 1500 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen:** glutenhoudend, melk [ES] **Crema de sémola con frutas Ingredientes:** leche entera en polvo, frutas variadas en distintas proporciones 24% (arándanos rojos americanos, piña, papaya, mango, plátano, coco), sémola de trigo blando 21%, fécula de patata, azúcar, almidón modificado, aroma natural de vainilla (contiene leche), canela en polvo. **Instrucciones:** Remover el contenido en 1500 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos:** con gluten, leche [DK] **Semuljedessert med frugt Ingredienser:** sødmælkspulver, frugtblending i forskellige vægtd dele 24% (cranberries, ananas, papaya, mango, bananer, kokosnødder), blød hvedegryn 21%, kartoffelmel, sukker, modificeret stivelse, naturligt vaniljearoma (indeholder mælk), kanel malet. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1500 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener:** glutenholdig, mælk [FI] **Mannavanukas hedelmillä Ainekset:** Täysmaitojauhetta, hedelmäsekoitus paino-osien vaihdellessa 24% (karpalo, ananas, papaija, mango, banaan, kookospähkinä), pehmeä vehnäjauho 21%, perunajauho, sokeri, modifioitu tärkkelys, luontainen vanilja-aromi (sisältää maitoa), jauhettu kaneli. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1500 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito [NO] **Semulegrynsgrøt med frukt Ingredienser:** helmelkpulver, fruktblending i varierende vektandeler 24% (tranebær, ananas, papaya, mango, bananer, kokosnøtt), hvete gryn av myk hvete 21%, potetmel, sukker, modifisert stivelse, naturlig vaniljearoma (inneholder melk), kanel malt. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1500 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener:** inneholder gluten, melk [SE] **Mannagrynsdessert med frukter Ingredienser:** helmjölkspulver, fruktblending med variabel viktandelar 24% (tranbär, ananas, papaya, mango, banan, kokosnöt), mjukt vetemjöl 21%, potatismjöl, socker, modifierad stärkelse, naturligt vaniljaroma (inneholder mjölk), mald kanel. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1500 ml kokande vatten och låt efterträda 5 minuter. **Allergener:** innehåller gluten, mjölk

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1500 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2100 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 6 portions à 350 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1655/395

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 9,6 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 6,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 64,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 34,2 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,1 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,0 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.