TREK'N **EAT**
PERONIN® **PLUS**

5 YEARS SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE **Peronin mit Orange-Geschmack**

EN Peronin with orange flavor

FR Peronin arôme orange

IT Peronin all'arancia

NL Peronin met sinaasappelsmaak

ES Peronin sabor naranja

PL Peronin o smaku pomaranczowym

CZ Peronin s pomerancovou príchutí

HU Peronin, narancs ízu

RU Перонин со вкусом апельсина

DK Peronin med appelsinsmag

FI Appelsiinimakuinen peroniini

NO Peronin med appelsinsmak

SE Peronin med apelsinsmak

Art.-Code:	30606002	HS-Code:	2106 9098
EAN Code:	4015753606023	CoO:	DE
e	100 g		

(DE) **Peronin mit Orange-Geschmack**
Eiweiß-Kohlenhydrat-Mischung zur Zubereitung eines Getränks mit Orange-Geschmack. Mit Vitaminen und Mineralstoffen. **Zutaten: Molke**neiweiß-Konzentrat 25,0%, Dextrose 22,0%, **Soja**öl, Maltodextrin 13,0%, Maisstärke 9,0%, Glukosesirup, Mais-Dextrin 2,5%, Kreatin-Monohydrat, Aroma, Kaliumphosphat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), L-Arginin, **Milch**eiweiß 0,5%, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Speisesalz, Eisen-(II)-gluconat, L-Ascorbinsäure, DL-alpha Tocopherylacetat, Mangangluconat, Nicotinamid, Farbstoff (Beta-Carotin), Zinkoxid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, D-Biotin, Natriumselenit. **Zubereitung**: 100g Pulver in 400ml Wasser einrühren. **Allergene**: **Milch, Laktose, Soja**. Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden. **Bitte beachten:** Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunden Lebensweise verwenden. Die Zufuhr von Kreatin sollte insgesamt nur wenige Wochen lang erfolgen. Es kann eine Gewichtszunahme eintreten. Das Produkt ist für Kinder und Jugendliche ungeeignet.
(EN) **Peronin with orange flavor** Protein-carbohydrate mixture, with vitamins and minerals, for the preparation of a drink with an orange flavour. **Ingredients: whey** protein concentrate 25%, dextrose 22%, **soybean** oil, maltodextrin 13%, corn starch 9%, glucose syrup, corn dextrin 2.5%, creatine monohydrate, flavouring, potassium phosphate, anti-caking agent: silicon dioxide; thickening agent: guar gum; L-arginine, **milk** protein 0.5%, magnesium carbonate, acidifying agent: citric acid; table salt, iron-(II)-gluconate, L-ascorbic acid, DL-alpha tocopherol acetate, manganese gluconate, nicotinamide, colouring agent: beta carotene; zinc oxide, copper gluconate, calcium D-pantothenate, antioxidant: DL-alpha-tocopherol; pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamine mononitrate, pteroylmonoglutamic acid, potassium iodide, D-biotin, sodium selenite. **Directions**: Stir 100 g powder into 400 ml of water. **Allergens**: **milk, lactose, soy**. Can contain traces of gluten and egg protein. **Please note:** Do not use as a substitute for a balanced and varied diet or a healthy lifestyle. It is recommended to limit the intake of creatine to only a few weeks. The product can cause weight gain and is not suitable for children and young people.
(FR) **Peronin arôme orange** Mélange de protéines et de glucides pour la préparation d'une boisson au goût d'orange. Avec des vitamines et des minéraux. **Ingrédients**: concentré protéique de **lactosérum** 25%, dextrose 22%, huile de **soja**, maltodextrine 13,0%, amidon de maïs 9,0%, sirop de glucose, dextrine de maïs 2,5%, monohydrate de créatine, arôme, phosphate de potassium, anti-agglomérant: dioxyde de silicium; épaississant: gomme de guar; L-arginine, protéines de **lait** 0,5%, carbonate de magnésium, acidifiant : acide citrique; sel de table, gluconate ferreux II, L-acide ascorbique, acétate de DL-alpha-tocophérol, gluconate de manganèse, nicotinamide, colorant: bêta-carotène; oxyde de zinc, gluconate de cuivre, D-pantothénate de calcium, antioxydant: DL-alpha-tocophérol; chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, D-biotine, sélénite de sodium. **Préparation**: Mélanger 100 g de poudre dans 400 ml d'eau. **Allergènes: lait, lactose, soja**. Peut contenir des traces de gluten et de protéine d'œuf. Conseils: Le Peronin ne remplace pas un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain. La consommation de créatine doit être limitée à quelques semaines. Peut entraîner une prise de poids. Produit destiné à l'adulte uniquement.
(IT) **Peronin all'arancia** Miscela di proteine e carboidrati per la preparazione di una bevanda al gusto di arancia. Con vitamine e minerali. **Ingredienti**: concentrato di proteine del **siero** del **latte** 25,0%, destrosio 22,0%, olio di semi di **soia**, maltodestrine 13,0%, amido di granturco 9,0%, sciroppo di glucosio, destrina di mais 2,5%, creatina monoidrato, aromi, fosfato di potassio, agente antiagglomerante: biossido di silicio; agente addensante: farina di semi di guar; L-arginina, proteine del **latte** 0,5%, carbonato di magnesio, agente acidificante: acido citrico; sale da tavola, ferro (II) gluconato, acido L-ascorbico, DI-alfa-tocoferil acetato, gluconato di manganese, nicotinamida, colorante: beta-carotene; ossido di zinco, gluconato di rame, calcio-D-pantotenato, antiossidanti: DI-alfa-tocoferolo; piridossina cloridrato, riboflavina, tiamina mononitrato, acido monopteroilglutammico, ioduro di potassio, D-Biotina, selenite di sodio. **Preparazione**: Diluire 100 g in 400 ml di acqua. **Allergeni: latte, lattosio, soia**. Non si possono escludere tracce di glutine e proteine dell'uovo di gallina. **Si prega di notare**: Non va inteso come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. L'assunzione totale di creatina dovrebbe essere limitata a poche settimane. Può verificarsi un aumento di peso. Il prodotto non è adatto a bambini e adolescenti.

Katadyn Deutschland GmbH I Hessenring 23 I 64546 Mörfelden-Walldorf I Germany
Tel: +49 61 05 45 67 89 I Fax: +49 61 05 4 58 77 I sales@katadyn.de I www.katadyngroup.com

TREK'N **EAT**
PERONIN® **PLUS**

5 YEARS SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

(NL) **Peronin met sinaasappelsmaak** Eiwit-koolhydratenmix voor het bereiden van een drank met sinaasappelsmaak. Met vitamines en mineralen. **Ingrediënten**: **wei**-eiwitconcentraat 25,0%, dextrose 22,0%, **soja**-olie, maltodextrine 13,0%, maiszetmeel 9,0%, glucosesiroop, maisdextrine 2,5%, creatine-monohydraat, aroma, kaliumfosfaat, antiklontermiddel: siliciumdioxide; verdikkingsmiddel: guarpitmeel; L-arginine, **melk**eiwit 0,5%, magnesiumcarbonaat, voedingszuur: citroenzuur; zout, ijzer(III)-gluconaat, L-ascorbinezuur, DL-alpha tocopherylacetaat, mangaangluconaat, nicotinamide, kleurstof: bètacaroteen; zinkoxide, kopergluconaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidant: DL-alpha-tocopherol; pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminemononitraat, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, D-biotine, natriumseleniet. **Bereidingswijze**: los 100 g poeder op in 400 ml water. **Allergenen: bevat melk, lactose, soja**. Kan sporen bevatten van gluten en kippenei-eiwit. **Let op:** dit product is geen vervanging van een uitgebalanceerde en gevarieerde voeding of een gezonde levensstijl. Neem creatine niet langer dan een paar weken in. Gebruik van creatine kan leiden tot gewichtstoename. Dit product is niet geschikt voor kinderen en jongeren.
(ES) **Peronin sabor naranja** Mezcla de proteínas y carbohidratos para preparar una bebida con sabor a naranja. Con vitaminas y minerales. **Ingredientes**: concentrado de proteínas de **suero** 25%, dextrosa 22%, aceite de **soja**, maltodextrina 13%, almidón de maíz 9%, jarabe de glucosa, dextrina de maíz 2,5%, monohidrato de creatina, aromatizante, fosfato de potasio, antiaglomerante: dióxido de silicio; espesante: goma guar; L-arginina, proteínas de **leche** 0,5%, carbonato de magnesio, acidulante: ácido cítrico; sal común, gluconato ferroso, ácido L-ascórbico, DL-Alfa Tocoferol Acetato, gluconato de manganeso, nicotinamida, colorante: betacaroteno; óxido de zinc, gluconato de cobre, D-pantotenato de calcio, antioxidante: DL-Alfa Tocoferol; clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido fólico, yoduro de potasio, D-biotina, selenito de sodio. **Preparación**: Disolver 100g de polvo en 400ml de agua y remover. **Alérgenos: Leche, lactosa y soja**. No se pueden excluir trazas de gluten y proteínas de huevo de gallina. A tener en cuenta: No debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. La creatina únicamente debería tomarse durante pocas semanas, ya que puede provocar aumento de peso. Este producto no es adecuado para niños y adolescentes.
(PL) **Peronin o smaku pomarańczowym** Mieszanka proteinowo-węglowodanowa do przygotowania napoju o smaku pomarańczowym. Z witaminami i minerałami. **Składniki**: koncentrat białka **serwatkowego** 25%, dekstroza 22%, olej **sojowy**, maltodekstryna 13%, skrobia kukurydziana 9%, syrop glukozowy, dekstryna kukurydziana 2,5%, monohydrat kreatyny, aromat, fosforan potasu, środek antyadhezyjny: dwutlenek krzemu; zagęszczacz: guma guar; L-arginina, białko **mleka** 0,5%, węglan magnezu, zakwaszacz: kwas cytrynowy; sól, glukonian żelaza (II), kwas L-askorbinowy, octan DL-alfa-tokoferolu, glukonian manganu, nikotynamid, barwnik: beta-karoten; tlenek cynku, glukonian miedzi, D-pantotenian wapnia, przeciwutleniacz: DL-alfa-tokoferol; chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, mononitrat tiaminy, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodek potasu, D-biotyna, selenit sodu. **Przygotowanie**: Wymieszać 100g proszku w 400 ml wody. **Alergeny**: **mleko, laktoza, soja**. Nie można wykluczyć śladów glutenu i białka jaja kurzego. **Uwaga**: Nie należy stosować jako substytutu dla zrównoważonego stylu życia. Przyjmowanie kreatyny powinno trwać tylko kilka tygodni. Może wystąpić przyrost masy ciała. Produkt nie nadaje się do spożycia dla dzieci i młodzieży.
(CZ) **Peronin s pomerančovou příchutí** Směs bílkovin a uhlohydrátů pro přípravu nápoje s pomerančovou příchutí s vitamíny a minerálními látkami. **Přísady**: koncentrát **syrovátkové** bílkoviny 25%, dextróza 22%, **sójový** olej, maltodextrin 13%, kukuřičný škrob 9%, glukózový sirup, kukuřičný dextrin 2,5%, kreatin monohydrát, aroma, fosforečnan draselný, protispékavá látka: kysličník křemičitý; zahušťovadlo: guarová moučka, L-arginin, **mléčná** bílkovina 0,5%, uhličitan hořečnatý, okyselovací prostředek: kyselina citronová; kuchyňská sůl, glukonát železnatý, kyselina L-askorbová, octan DL-alfa-tokoferolu, glukonát manganu, nikotinamid, barvivo: betakaroten; oxid zinečnatý, glukonát mědi, D-pantothenan vápenatý, antioxidační prostředek: DL-alfa-tokoferol; pyridoxin-hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina pteroil-monoglutaminová, jodid draselný, D-biotin, seleničitan sodný. **Příprava**: 100 g prášku zamíchejte do 400 ml vody. **Alergeny: mléko, laktóza, sója**. Nelze vyloučit stopy glutenu a bílkoviny slepičího vejce. **Mějte prosím na vědomí**: Nepoužívejte jako náhradu vyvážené a pestré stravy a zdravý životní styl. Kreatin by se měl požívat pouze po dobu několika málo týdnů. Může dojít k navýšení hmotnosti. Výrobek není vhodný pro děti a dospívající.
(HU) **Peronin, narancs ízű** Fehérje-szénhidrát keverék narancs ízű ital készítéséhez. Vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaz. **Összetevők**: **tejsavóprotein** koncentrátum 25,0%, dextróz 22,0%, **szója**olaj, maltodextrin 13,0%, kukoricakeményítő 9,0%, glükóz szirup, kukorica-dextrin 2,5%, kreatin-monohidrát, aroma, káliumfoszfát, csomósodásgátló: szilícium-dioxid; sűrítőanyag: guargumi; L-arginin, **tej**fehérje 0,5%, magnézium-karbonát, savanyítószer: citromsav, étkezési só, vas-II-glükonát, L-aszkorbinsav, DL-alfa-tokoferilacetát, mangán-glükonát, nikotinamid, színezőanyag: béta-karotin; cinkoxid, rézglükonát, kálcium-D-pantotenát, antioxidáns: DL-alfa-tokoferol; piridoxin-hidroklorid, riboflavin, tiamin-mononitrát, pteroilmonoglutaminsav, kálium-jodid, D-biotin, nátrium-szelenit. **Elkészítés**: Keverjen el 100 g port 400 ml vízben. **Allergének**: **tej, laktóz, szója**. A glutén nyomokban és a tyúktojás fehérje jelenléte nem zárható ki. **Kérjük, vegye figyelembe**: Nem helyettesíti a kiegyensúlyozott és változatos táplálkozást, valamint az egészséges életmódot. A kreatin fogyasztása összesen csak néhány hétig tarthat. Súlynövekedés következhet be. A termék gyermekek és fiatalkorúak számára nem alkalmas.
(RU) **Пероним со вкусом апельсина** Белково-углеводная смесь для приготовления напитка со вкусом апельсина. С витаминами и минералами. **Ингредиенты**: концентрат **сывороточного** протеина 25,0%, глюкоза 22,0%, **соевое** масло, мальтодекстрин 13,0%, кукурузный крахмал 9,0%, сироп глюкозы, декстрин кукурузы 2,5%, моногидрат креатина, ароматизатор, фосфат калия, разделительный агент: диоксид кремния; загуститель: гуаровая камедь; L-аргинин, **молочный** белок 0,5%, карбонат магния, подкислитель: лимонная кислота; поваренная соль, глюконат железа (II), L-аскорбиновая кислота, DL-альфа-токоферола ацетат, марганца глюконат, никотинамид, краситель: бета-каротин; оксид цинка, глюконат меди, D-пантотенат кальция, антиоксидант: DL-альфа-токоферол; пиридоксина гидрохлорид, рибофлавин, мононитрат тиамина, птероилмоноглютаминовая кислота, йодид калия, D-биотин, селенит натрия. **Способ приготовления**: размешайте 100 г порошка в 400 мл воды. **Аллергены**: **молоко, лактоза, соя**. Может содержать следы глютена и яичного белка. **Обратите внимание**: не используйте вместо сбалансированного и разнообразного питания или здорового образа жизни. Прием креатина должен происходить всего несколько недель. Это может привести к увеличению веса. Продукт не предназначен для детей и молодежи.
(DK) **Peronin med appelsinsmag** Protein/kulhydrat-blanding til tilberedning af en drik med appelsinsmag. Med vitaminer og mineraler. **Ingredienser**: **Valle**proteinkoncentrat 25,0%, dextrose 22,0%, **soja**olie, maltodextrin 13,0%, majsstivelse 9,0%, glukosesirup, majsdextrin 2,5%, kreatin-monohydrat, aroma, kaliumphosphat, antiklumpningsmiddel: siliciumdioxid; fortykningsmiddel: guarkernemel; L-arginin, **mælk**eprotein 0,5%, magnesiumcarbonat, surhedsregulerende middel: citronsyre; bordsalt, ferrogluconat, L-ascorbinsyre, DL-alpha-tocopherylacetat, mangangluconat, nicotinamid, farvestof: b-caroten; zinkoxid, kobbergluconat, calcium-D-pantothenat, antioxidanter: DL-alpha-tocopherol; pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumiodid, D-biotin, natriumselenit. **Tilberedning**: 100 g pulver blandes i 400 ml vand. **Allergener**: **Mælk, laktose, soja**. Kan indeholde spor af gluten og hønseæggehvide. **OBS**: Må ikke bruges som erstatning for en sund og varieret kost samt en sund livsstil. Kreatin bør kun tages i nogle få uger. Der er risiko for at tage på i vægt. Produktet er ikke egnet til børn og unge.
(FI) **Appelsiinimakuinen peroniini** Proteiini-hiilihydraattiseos appelsiinimakuisen juoman valmistukseen – mukana myös vitamiinit ja kivennäisaineet. **Ainesosat**: **hera**proteiinitiiviste 25,0%, dekstroosi 22,0%, **soija**öljy, maltodekstriini 13,0%, maissitärkkelys 9,0%, glukoosisiirappi, maissidekstriini 2,5%, kreatiinimonohydraatti, aromi, kaliumfosfaatti, paakkuuntumisenestoaine: piidioksidi ; sakeuttamisaine: guarkumijauho; L-arginiini, **maito**proteiini 0,5%, magnesiumkarbonaatti, hapotusaine: sitruunahappo; pöytäsuola, rauta-(II)- glukonaatti, L-askorbiinihappo, DL-alfa-tokoferyyliasetaatti, mangaaniglukonaatti, nikotiiniamidi, väriaine: beetakaroteeni; sinkkioksidi, kupariglukonaatti, kalsium-D-pantotenaatti, antioksidantti: DL-alfa-tokoferoli; pyridoksiinihydrokloridi, riboflaviini, tiamiinimononitraatti, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, D-biotiini, natriumseleniitti. **Valmistus**: Sekoita 100 g jauhetta 400 ml: aan vettä. **Allergeenit**: **Maito, laktoosi, soija**. Tuote saattaa mahdollisesti sisältää gluteenia ja kananmunaproteiinia pienissä määrin. **Huomaa**: Älä käytä tuotetta korvaamaan tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota tai terveellistä elämäntapaa. Kreatiinin ottaminen tulisi kestää yhteensä vain muutaman viikon ajan. Paino voi nousta. Tuote ei sovi lapsille eikä nuorille.
(NO) **Peronin med appelsinsmak** Protein-karbohydrat-blanding til tilberedning av drikke med appelsinsmak. Med vitaminer og mineraler. **Ingredienser**: **myse**proteinkonsentrat 25,0%, dekstrose 22,0%, **soya**olje, maltodekstrin 13,0%, maisstivelse 9,0%, glukosesirup, maisdekstrin 2,5%, kreatinmonohydrat, aroma, kaliumfosfat, antiklumpemiddel: silisiumdioksid; fortykningsmiddel: guarkjernemel; L-arginin, **melk**eprotein 0,5%, magnesiumkarbonat, surhetsregulerende middel: sitronsyre; salt, jern(II)glukonat, L-askorbinsyre, DL-alfa-tokoferylacetat, manganglukonat, nikotinamid, fargestoff: betakarotin; sinkoksid, kobberglukonat, kalsium-D-pantotenat, antioksidasjonsmiddel: DL-alfa-tokoferol; pyridoksinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, D-biotin, natriumselenit. **Tilberedning**: Bland 100g pulver med 400ml vann. **Allergener**: **melk, laktose, soya**. Spor av gluten og hønseeggprotein kan ikke utelukkes. **Husk**: Brukes ikke som erstatning av et balansert og variert kosthold og sunn livsstil. Tilførselen av kreatin bør ikke overskride noen få uker totalt. Inntaket kan føre til vektøkning. Produktet er ikke egnet for barn og ungdom.
(SE) **Peronin med apelsinsmak** Protein-kolhydratblandning för att bereda en drink med apelsinsmak – inklusive vitaminer och mineraler. **Ingredienser**: **Vassle**proteinkoncentrat 25,0%, dextros 22,0%, **soja**olja, maltodextrin 13,0%, majsstärkelse 9,0%, glukossirap, majs dextrin 2,5%, kreatinmonohydrat, arom, kaliumfosfat, klumpförebyggande medel: kiseldioxid; förtjockningsmedel: guarkärnmjöl; L-arginin, **mjölk**protein 0,5%, magnesiumkarbonat, syrningsmedel: citronsyra; bordssalt, järn-(II)-glukonat, L-askorbinsyra, DL-alfa-tokoferylacetat, manganglukonat, nikotinamid, färgämne: betakaroten; zinkoxid, kopparglukonat, kalcium-D-pantothenat, antioxidant: DL-alfa-tokoferol; pyridoxinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, D-biotin, natriumselenit. **Beredning**: Rör 100g pulver i 400ml vatten. **Allergener**: **Mjölk, laktos, soja.** Kan innehålla gluten och hönsäggprotein i små mängder. **Observera:** Använd produkten inte som ersättning för en balanserad och varierad kost samt en hälsosam livsstil. Sammanlagt får kreatin tas bara i några veckor. Viktökning kan förekomma. Produkten är olämplig för barn och ungdomar.

Katadyn Deutschland GmbH I Hessenring 23 I 64546 Mörfelden-Walldorf I Germany
Tel: +49 61 05 45 67 89 I Fax: +49 61 05 4 58 77 I sales@katadyn.de I www.katadyngroup.com

5 YEARS SHELFLIFE

TREK'N EAT PERONIN® PLUS

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/ Čistá váha/ Töltősúly nettó/ **чистый вес нетто**/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto:	100 g
Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandtilsaetning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats:	400 ml
Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet:	500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/á tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal	1819/433
Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett	16,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebből telített zsírsavak / **из них насыщенные жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror	3,4 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat	49,1 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ebből cukor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter	26,1 g
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber	2,7 g
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bílkoviny/Fehérje/ Белки г/ Protein/Valkuaista/protein/Protein	20,5 g
Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sůl/Só/Соль/ Salt/Suola	0,44 g
Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferibilmente ento fine/ Mindst holdbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности**:	
5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år	

Vitamine pro 100 g*= 1 Portion/ Vitamins per 100 g*= 1 portion/ Vitamines pour 100 g*= 1 portion/ Vitamine per 100 g*= 1 porzione/ Vitamine per 100 g*= 1 portie/ Vitaminas por 100 g*= 1 ración/ Witaminy w 100 g*= 1 porcja/ Vitamíny na 100 g*= 1 porce/ Vitaminok 100 g*-ra= 1 adag/ Витамины на 100 г*= 1 порция/ Vitaminer pr. 100 g*= 1 portion/ Vitamiinit per 100 g*= 1 annos/ Vitaminer per 100 g*= 1 porsjon/ Vitaminer per 100 g*= 1 portion:

		%NRV*
Vitamin/Vitamine/Vitamine/Vitamina/Witamina/Vitamín/**витамин**/vitamiinia E	4.1 mg	34
Vitamin/Vitamine/Vitamine/Vitamina/Witamina/Vitamín/**витамин**/vitamiinia C	20.0 mg	25
Vitamin/Vitamine/Vitamine/Vitamina/Witamina/Vitamín/**витамин**/vitamiinia B1	0.28 mg	25
Vitamin/Vitamine/Vitamine/Vitamina/Witamina/Vitamín/**витамин**/vitamiinia B2	0.64 mg	46
Niacin/ Niacine/ Niacine/ Niacina/ Niacyna/ Niacin/ **ниацин**/ Niasiinia	4.0 mg	25
Vitamin/Vitamine/Vitamine/Vitamina/Witamina/Vitamín/**витамин**/vitamiinia B6	0.35 mg	25
Folsäure/Folsäure/Acide folique/Acido folico/Foliumzuur/Ácido fólico/Kwas foliowy/Kyselina listová/Folsav/**фолиевая кислота**/Folsyre/Foolihappoa/Folsyre/Folsyra	81.5 µg	41
Vitamin/Vitamine/Vitamine/Vitamina/Witamina/Vitamín/**витамин**/vitamiinia B12	2.2 µg	88
Biotin/Biotine/Biotine/Biotina/Biotyna/Biotin/**биотин**/Biotiinia	15.5 µg	31
Pantothensäure/Pantothensaure/Acide pantothénique/Acido pantotenico/Pantotheenzuur/Ácido pantoténico/Kwas pantotenowy/Kyselina pantothenová/Pantoténsav/ **пантотеновая кислота**/Pantothensyre/Pantoteenihappoa/Pantotensyre/Pantotensyra	1.5 mg	25

Mineralstoffe pro 100 g*= 1 Portion/ Minerals per 100 g*= 1 portion/ Sels minéraux pour 100 g*= 1 portion/ Minerali per 100 g*= 1 porzione/ Mineralen per 100 g*= 1 portie/ Minerales por 100 g*= 1 ración/ Minerały w 100 g*= 1 porcja/ Minerální látky na 100 g*= 1 porce/ Ásványi anyagok 100 g*-ra= 1 adag/ Минералы на 100 г*= 1 порция/ Mineraler pr. 100 g*= 1 portion/ Mineraalit per 100 g*= 1 annos/ Mineraler per 100 g*= 1 porsjon/ Mineraler per 100 g*= 1 portion:

		%NRV*
Kalium/Potassium/Potassium/Potassio/Kalium/Potasio/Potas/Draslík/Kálium/**калий**/Kalium/Kaliumia/Kalium/Kalium	798 mg	40
Calcium/Calcium/Calcium/Calcio/Calcium/Calcio/Wapń/Vápník/Kálcium/**кальций**/Calcium/Kalsiumia/Kalsium/Kalcium/Kalcium	200 mg	25
Phosphor/Phosphorus/Phosphore/Fosforo/Fosfor/Fósforo/Fosfor/Fosfor/Foszfor/**фосфор**/Phosphor/Fosforia/Fosfor/Fosfor	438 mg	63
Magnesium/Magnesium/Magnésium/Magnesio/Magnesium/Magnesio/Magnez/Hořčík/Magnézium/**магний**/Magnesium/Magnesiumia/Magnesium/Magnesium	131 mg	35
Eisen/Iron/Fer/Ferro/Ijzer/Hierro/Železo/Železo/Vas/**железо**/Jern/Rautaa/Jern/Järn	5.4 mg	39
Zink/Zinc/Zinc/Zinco/Zink/Zinc/Cynk/Zinek/Cink/**цинк**/Zink/Sinkkiä/Sink/Zink	2.5 mg	25
Kupfer/Copper/Cuivre/Rame/Koper/Cobre/Miedź/Měď/Réz/**медь**/Kobber/Kuparia/Kobber/Koppar	0.25 mg	25
Mangan/Manganese/Manganèse/Manganese/Mangaan/Manganeso/Mangan/Mangan/Mangán/**марганец**/ Mangan/Mangaania/Mangan/Mangan	0.50 mg	25
Selen/Selenium/Sélénium/Selenio/Seleen/Selenio/Selen/Selen/Szelén/**селен**/Selen/Seleeniä/Selen/Selen	13.8 µg	25
Jod/Iodine/Iode/Iodio/Jodium/Yodo/Jod/Jód/Jód/**йод**/Jod/Jodia/Jod/Jod	37.5 µg	25
L-Ariginin/L-arginine/L-Arginine/L-ariginina/L-arginine/L-arginina/L-arygina/L-arginin/L-arginin/**L-аргинин**/L-arginin/L-argiini/L-arginin/L-Arigin	500 mg	
Kreatin-Monohydrat/ Creatine monohydrate/Monohydrate de créatine/Creatina Monoidrato/Creatine-monohydraat/Monohidrato de creatina/Monohydrat kreatyny/kreatin monohydrát/Kreatin-monohidrát/ **моногидрат креатина**/Kreatin-monohydrat/ Kreatiinimonohydraattia/Kreatinmonohydrat/ Kreatinmonohydrat - davon Kreatin/of which creatine/dont créatine/di cui creatina/waarvan creatine/del cual creatina/ z tego kreatyna/z toho kreatin/ebből kreatin/ **в том числе креатин**/heraf kreatin/josta kreatiinia/derav kreatin/ varav kreatin	2274 mg 2000 mg	

*NRV=der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011) *Trockenprodukt/*NRV=nutrient reference value (pursuant to Regulation (EU) No.169/2011) *Dry product/*VNR=valeurs nutritionnelles de référence (selon le RÈGLEMENT (UE) No 1169/2011) *produit sec/*NRV=valori nutritivi di riferimento (secondo il REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011) *Prodotto secco/*RI=referentie-inname (volgens VO (EU) nr. 1169/2011) *onbereid product/*NRV=Valores de referencia establecidos (conforme al Reglamento (EU) Núm. 1169/2011) *Producto seco/*RWS=Referencyjne Wartości Spożycia (zgodnie z rozporządzeniem (UE) nr 169/2011) *Produkt suszony/*RVH=referenční výživové hodnoty (dle nařízení EU č. 1169/2011) *sušina/*NRV=tápanyag referenciaérték (1169/2011 sz. rendelet (EK) szerint) *száraz termék/*NRV=Референтные значения питательных веществ (согласно VO (EU) Nr. 1169/2011) *сухого продукта/*NRV=af næringsstofreferenceværdierne (iht. forordning (EU) nr. 1169/2011) *Tørprodukt/*NRV=ravinteiden vertailuarvot (noudattaen VO (EU) N:o 1169/2011) *Kuiva tuote/*NRV=referanseverdier for næringsstoffer (iht. forordningen (EU) nr. 1169/2011) *tørrprodukt/*NRV=referensvärden för näringsämnen (enligt VO (EU) nr 1169/2011) *Torr produkt

Katadyn Deutschland GmbH I Hessenring 23 I 64546 Mörfelden-Walldorf I Germany
Tel: +49 61 05 45 67 89 I Fax: +49 61 05 4 58 77 I sales@katadyn.de I www.katadyngroup.com
Manufacturing facility:
Katadyn Europe Food GmbH I Dieselstr. 23 I 61239 Ober-Mörlen I Germany
Tel: +49 6105 45 67 89 I Fax: +49 6105 458 77 I order@katadyn.de I www.katadyngroup.com

ISO2200:2005

Print Nr. 210126